

**Encuesta sobre experiencias de neurotípicos adultos que tienen,  
o han tenido, una relación íntima con una persona que padece, o  
se cree que padece,  
síndrome de Asperger/autismo de alto funcionamiento**

Realizada por

FAAAS Inc. y J.A. Morgan, Licenciado en Educación [B.Ed. Grad Dip]

Julio de2016 ©

Publicado en [www.faaas.org](http://www.faaas.org) y [www.theneurotypical.com](http://www.theneurotypical.com)

Esta encuesta consta de 44 respuestas de 43 mujeres y 1 hombre que contestaron de manera voluntaria anuncios en internet, correos electrónicos y boletines informativos de grupos de apoyo durante mayo, junio y julio de 2016.

La encuesta es una autoevaluación basada en la experiencia personal de los participantes sobre los sucesos e interacciones que ocurren en sus relaciones.

Los encuestados evaluaron la importancia de cada caso según las categorías “constantemente”, “a veces”, “no estoy seguro/a”, “ocasionalmente” y “nunca”.

Los encuestados son de diferentes nacionalidades y las respuestas son anónimas con el objeto de proteger su identidad.

Las notas al pie al final de los resultados de la encuesta aclaran los temas que surgieron a partir de las respuestas.

El apéndice enumera los hitos del desarrollo que alcanzan los neurotípicos (NT) durante su vida. La imposibilidad de las personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) de alcanzar muchos hitos de la madurez provoca un desequilibrio en las capacidades para entablar relaciones de pareja.

Nuestro más sincero agradecimiento a todas aquellas personas que promocionaron la encuesta y a aquellos que abrieron su corazón y respondieron con suma generosidad.

Citas textuales de los encuestados:

*“Fue una buena encuesta. Apuntó directamente a los problemas que estoy padeciendo”.*

*“Necesitamos todo lo que pueda crear consciencia sobre la desolación y el trauma que pueden sufrirse al entablar una relación con una persona con Asperger”.*

*“La encuesta me ayudó a ver las cosas con claridad y a no sentirme tan solo/a”.*

*“Gracias por todo el trabajo que realizan para ayudar a los neurotípicos en pareja con personas con síndrome de Asperger, y por brindarles la información y ayuda necesarias. Es terriblemente desolador y son muy pocos los que comprenden nuestro sufrimiento”.*

*“Espero que las parejas neurotípicas puedan encontrar la fuerza para comprender finalmente que merecen gozar de una vida gratificante y feliz y ser amados y deseados”.*

<p><b>1. ¿Su pareja tiene en cuenta sus perspectivas, intereses y necesidades?</b></p> <p>Constantemente 0 A veces 9 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 21 Nunca 12</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“No quiere escuchar ni considerar lo que yo pienso y siento. Arruinaría sus planes estrictos del día, de los que siempre me excluye a menos que necesite que le organice algo”.</i></p>
<p><b>2. ¿Las interacciones con su pareja le hacen sentir una pérdida del sentido de identidad, inseguridad o incertidumbre de la propia realidad?</b></p> <p>Constantemente 29 A veces 9 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 4 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Él miente para cubrir sus errores y niega todo lo que digo”.</i></p>
<p><b>3. ¿Su pareja reconoce, valida y respeta sus emociones?</b></p> <p>Constantemente 0 A veces 4 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 17 Nunca 21</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“No importa qué tan buenas sean tus intenciones; con el tiempo, te desgastarán hasta que no quede nada, te convencerán al principio y para cuando te des cuenta de lo que pasa y de cómo te destruyen, te sentirás vacío y el daño ya estará hecho”.</i></p>
<p><b>4. ¿La comunicación con su pareja deja conflictos sin resolver, asuntos pendientes y un malestar emocional?</b></p> <p>Constantemente 43 A veces 0 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 1 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Mi decisión (de irme) fue similar a la sensación de saltar al vacío y no saber dónde iba a caer ni cuánto iba a doler. Ya no me importaba... Mi marido nunca fue violento y casi nunca se enojaba. Cuando él no quería hacer lo que yo quería, su estrategia era decir que no teníamos dinero. Él es muy inteligente y no apreciaba la profundidad de mi intuición ni mi inteligencia emocional. Lo que yo decía le entraba por un oído y le salía por el otro”.</i></p> <p><i>“Nunca debatíamos, resolvíamos ni acordábamos nada sin importar cuántas veces trajera algún tema a colación. Me ignoraba y a veces solo respondía ‘ya me lo dijiste’ o estallaba de rabia”.</i></p>
<p><b>5. ¿Logran solucionar de mutuo acuerdo los problemas o situaciones cotidianos?</b></p> <p>Constantemente 1 A veces 12 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 20 Nunca 11</p>	<p><i>“Yo siempre cedo y él nunca lo hace”.</i></p>

<p>Total 44</p>	
<p><b>6.</b> ¿Siente que sus aportes no son tenidos en cuenta, que sus sentimientos no son comprendidos o que no recibe apoyo emocional en sus interacciones diarias?</p> <p>Constantemente 34 A veces 6 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 4 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Durante todos estos años, he intentado conversar sobre la falta de comunicación, intimidad, romance, unión, intereses comunes y de su asperger. Nada ha funcionado”.</i></p> <p><i>“La idea de mi pareja de ayudarme a nivel emocionales dejarme sola sin contacto alguno hasta que considera que ya lo superé”.</i></p>
<p><b>7.</b> ¿Comparten momentos de conexión espontáneos, como conversaciones íntimas, amistad verdadera o juegos que incentiven el estímulo sexual en la relación?</p> <p>Constantemente 1 A veces 1 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 10 Nunca 32</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“¿De dónde se supone que las personas neurotípicas obtengamos reacciones emocionales o cariñosas?”</i></p> <p><i>“No compartimos la misma habitación por años”.</i></p> <p><i>“Sé que quería que yo tome la iniciativa en el sexo, pero no podía hacerlo porque era demasiado mecánico para mí. Medité durante meses tratando de descifrar qué podría haber hecho diferente, si ser más comprensiva, tener sexo, etc., pero me di cuenta de que todo era en vano”.</i></p>
<p><b>8.</b> ¿Comparten un proceso para compensar y recibir “justicia natural” cuando siente que le han tratado injustamente?</p> <p>Constantemente 1 A veces 0 No estoy seguro/a 9 Ocasionalmente 8 Nunca 26</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Me ha robado 20 años de mi vida que nunca podré recuperar y, aunque esa relación ya se acabó, me sigue acosando e intimidando a diario”.</i></p>
<p><b>9.</b> ¿Los esfuerzos para hacerse escuchar resuelven sus problemas?</p> <p>Constantemente 0 A veces 1 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 14 Nunca 29</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Tuvimos numerosos problemas de seguridad, higiene, médicos, de salud mental y socio-emocionales, pero nadie escucha”.</i></p>
<p><b>10.</b> ¿Son su pareja y usted capaces de compartir bromas y juegos de forma cariñosa?</p>	<p><i>“Se ofende y se pone agresivo si me causa gracia alguna trivialidad de la vida”.</i></p> <p><i>“Se toma todo a modo muy personal, incluso</i></p>

<p>Constantemente 1 A veces 2 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 7 Nunca 34</p> <p>Total 44</p>	<p><i>cuando no se trata de él”.</i></p>
<p><b>11. ¿Se siente solo/a en su relación?</b></p> <p>Constantemente 37 A veces 4 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 2 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“¿Quién se siente cómodo con el romanticismo después de cuidar de una persona que solo busca una ‘mamá’ para satisfacer sus necesidades diarias?”</i></p>
<p><b>12. ¿Comparten usted y su pareja recuerdos positivos del tiempo que pasaron juntos?</b></p> <p>Constantemente 1 A veces 14 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 14 Nunca 14</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Pasamos 5 semanas de viaje en Australia que pudieron haber sido gloriosas si él hubiese sido cariñoso, pero no me tocó ni una sola vez”.</i></p> <p><i>“Es como un camaleón. Se comportaba de una manera antes del matrimonio y luego se volvió un hombre completamente distinto de la persona encantadora con la que me casé. Cambió de la noche a la mañana”.</i></p> <p><i>“Respondo (siempre) en base al tiempo que paso con mis hijos e intento crear recuerdos con ellos; la ‘participación’ de él es siempre por obligación y casi nunca participa de manera activa en los acontecimientos importantes a no ser que se lo solicite, por ejemplo, en las fiestas de cumpleaños de los niños, Navidad, etc.”.</i></p>
<p><b>13. ¿Son sus puntos de vista reconocidos y aceptados por su pareja?</b></p> <p>Constantemente 0 A veces 6 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 13 Nunca 24</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Finge escucharme cuando le cuento sobre mi día, mis miedos, mis preocupaciones o mis alegrías. Me dice ‘sí’ de vez en cuando para que piense que me escucha. Ni siquiera me mira cuando hablo; todo lo que hace es considerar mis experiencias de vida como información que le llega y finge que asimila lo que le digo. Es todo lo que hace y nunca obtengo ningún otro tipo de respuesta”.</i></p>
<p><b>14. ¿Su pareja niega su punto de vista?</b></p> <p>Constantemente 34 A veces 6 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 2 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“¡Si lo escucho decir ‘no es cierto’ una vez más, gritaré!”</i></p>

<p><b>15. ¿Siente que su pareja manipula la realidad hasta el punto de dudar de su propia verdad y salud mental?</b></p> <p>Constantemente 26 A veces 14 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 1 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Solía sentirme así, pero desde que me di cuenta de sus mentiras y engaños, sé que no tengo que dejarme llevar por su insensatez”.</i></p>
<p><b>16. ¿Duda de usted mismo/a?</b></p> <p>Constantemente 29 A veces 11 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 2 Nunca 2</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Su negación constante de lo que yo digo que sucedió es increíble; siempre dice: ‘No, no es así’”.</i></p>
<p><b>17. ¿Tiene una vida social plena llena de experiencias reconfortantes?</b></p> <p>Constantemente 7 A veces 9 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 19 Nunca 9</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Me desconecté y vivo mi propia vida. Aún me entristece si pienso mucho en eso”.</i></p> <p><i>“Su ‘normal’ se convirtió en mi ‘normal’... Yo antes era una persona muy sociable”.</i></p>
<p><b>18. ¿Siente que es objeto de malos entendidos?</b></p> <p>Constantemente 31 A veces 11 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 1 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Si no quiere hablar conmigo o no encuentra las palabras para hacerlo, él redirecciona y tergiversa la conversación. Solo escucha las primeras cuatro o cinco palabras, luego me interrumpe y llena los espacios con lo que supone que SABE que yo iba a decir, solo para callarme”.</i></p>
<p><b>19. ¿Siente que lo/la culpan injustamente?</b></p> <p>Constantemente 31 A veces 8 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 3 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Soy irritante”.</i></p> <p><i>“Me decía que lo único que deseaba del matrimonio era alguien con un buen salario, que tenga la dentadura completa y que le dijese cosas lindas; y que lo único que mejoraría las cosas sería que yo le hablara con amabilidad más a menudo. Siento que me estoy volviendo loca”.</i></p>
<p><b>20. ¿Ha desarrollado durante su relación</b></p>	<p><i>“Desde que me fui, me siento menos enojada y</i></p>

<p>sentimientos fuertes de enojo generados por cuestiones que usted considera injustas o por falsas acusaciones?</p> <p>Constantemente 27 A veces 13 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 3 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>resentida con él”.</i></p> <p><i>“Me pregunto si él ya sabía que padecía asperger cuando nos casamos y no me lo dijo; me siento estafada y engañada por lo que pensé sería una relación normal, porque se suponía que pasaría el resto de mi vida con esta persona junto a mis hijos, como una gran familia”.</i></p>
<p><b>21.</b> ¿Siente la obligación social y emocional de solucionar los problemas generados por las acciones o palabras inapropiadas de su pareja fuera de la casa?</p> <p>Constantemente 23 A veces 9 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 9 Nunca 3</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Respondí ‘nunca’ porque aprendí a separarme de estas situaciones al hablar con personas que pasan por lo mismo”.</i></p>
<p><b>22.</b> ¿Siente que vive en condiciones inapropiadas o inseguras?</p> <p>Constantemente 13 A veces 11 No estoy seguro/a 3 Ocasionalmente 10 Nunca 7</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“El sistema judicial sabe muy poco sobre padres con asperger. Soy una profesional muy bien capacitada y mis hijas son muy exitosas. Él no quería que se fueran de casa... no sé bien cómo sucedió, pero ellas se fueron; dos de ellas fueron porristas en la universidad y se recibieron, y la tercera de ellas casi termina... Si todo hubiese dependido de él, ellas todavía estarían en casa sentadas frente al televisor o a la computadora”.</i></p>
<p><b>23.</b> ¿Su pareja desestima sus inquietudes y su realidad?</p> <p>Constantemente 34 A veces 10 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 0 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Como si yo no importara y mi vida no importara”.</i></p>
<p><b>24.</b> ¿Se siente usted intimidado/a y humillado/a cuando interactúa con su pareja?</p> <p>Constantemente 20 A veces 15 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 6 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Le tengo un poco de miedo. Es muy impredecible cuando trato de conectarme con él de alguna manera”.</i></p> <p><i>“Siempre tengo la sensación de ser rechazada, menospreciada, degradada y humillada, como si yo no importara y mi vida no importara. Ni siquiera sé para qué me molesto en hablar con él”.</i></p>

<p><b>25. ¿Sufre de violencia o abuso familiar?</b></p> <p>Constantemente 10 A veces 6 No estoy seguro/a 4 Ocasionalmente 2 Nunca 22</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Respondí como si ‘abuso’ incluyera abuso emocional, el cual soporto constantemente”.</i></p> <p><i>“No es capaz de mostrar empatía y siempre piensa que las mujeres están para cuidarlo. Siempre que hablamos por teléfono, me amenaza si le digo que quiero separarme”.</i></p>
<p><b>26. ¿Piensa que hay una falta de respuestas positivas o apoyo en su relación?</b></p> <p>Constantemente 38 A veces 4 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 1 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Su falta de función ejecutiva en la mayoría de los ámbitos de la vida no deja de sorprenderme. Parece tan normal y, sin embargo, es muy disfuncional. Aparentemente, es incapaz de ver lo que hago o lo que hay que hacer”.</i></p>
<p><b>27. ¿Experimenta un aislamiento indeseado?</b></p> <p>Constantemente 29 A veces 12 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 2 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“No tiene amigos y no socializamos”.</i></p>
<p><b>28. ¿Siente que su experiencia en la relación le ofrece opciones para vivir una vida plena?</b></p> <p>Constantemente 0 A veces 8 No estoy seguro/a 4 Ocasionalmente 13 Nunca 19</p> <p>Total 44</p>	
<p><b>29. ¿Usted lleva una vida social controlada y limitada?</b></p> <p>Constantemente 22 A veces 11 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 7 Nunca 2</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Si bien su rutina diaria es estricta y parece ser indulgente, es agobiante. No da lugar a ningún tipo de espontaneidad o iniciativa”.</i></p>



<p><b>30.</b> ¿Siente que su relación carece de contacto físico?</p> <p>Constantemente 38 A veces 3 No estoy seguro/a1 Ocasionalmente 0 Nunca 2</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Respondí ‘nunca’ porque salgo con otros hombres para no sentirme tan sola”.</i></p>
<p><b>31.</b> ¿Usted lleva una vida en celibato forzado o voluntario?</p> <p>Constantemente 28 A veces 5 No estoy seguro/a2 Ocasionalmente 5 Nunca 4</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“No compartimos la misma habitación”.</i></p> <p><i>“Elegí no compartir más la misma habitación o baño, ya que no me siento cómoda en estos espacios con mi pareja. Ya no tengo más expectativas acerca de lo que ‘debería ser’ lo normal”.</i></p>
<p><b>32.</b> ¿Alguna vez se sintió sometido/a a una relación sexual indeseada o incómoda por parte de su pareja?</p> <p>Constantemente 1 A veces 10 No estoy seguro/a0 Ocasionalmente 8 Nunca 25</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Tiene un interés muy grande y extraño por la pornografía violenta” (respuesta de cinco participantes).</i></p> <p><i>“Como mi esposa es tan indiferente, cuando me acerco a ella me siento un acosador y es por eso que no intimamos hace años”.</i></p> <p><i>“Él se me abalanza y agita las manos. Pretende que lo considere excitante, pero en realidad me aterra. Me asusta tanto cuando lo hace que lo rechazo y se enoja”.</i></p> <p><i>“Cuando teníamos relaciones sexuales, no había conexión. Él solo se enfocaba en su propio placer y me usaba para satisfacerlo, como si fuera una violación. Se detenía si se daba cuenta de mis reacciones o sentimientos. De todas formas, me volví célibe al poco tiempo”.</i></p>
<p><b>33.</b> ¿Siente la obligación de reparar los errores y malentendidos sociales de su pareja?</p> <p>Constantemente 20 A veces 10 No estoy seguro/a0 Ocasionalmente 10 Nunca 4</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Yo lo cuido, pero él no me cuida a mí”.</i></p>

<p><b>34.</b> Cuando están en un ámbito social, ¿siente que su pareja lo imita y depende de usted como su perro guía?</p> <p>Constantemente 17 A veces 13 No estoy seguro/a0 Ocasionalmente 5 Nunca 9</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“He hecho mi vida sin él”.</i></p>
<p><b>35.</b> ¿Se siente más como el padre de su pareja?</p> <p>Constantemente 29 A veces 8 No estoy seguro/a2 Ocasionalmente 4 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Me siento como la única adulta en mi hogar, a pesar de convivir con mi esposo y mis hijos mayores de edad”.</i></p> <p><i>“Estoy cansada de cuidarlo como a un hijo y casi nunca recibir afecto”.</i></p> <p><i>“Es agotador”.</i></p>
<p><b>36.</b> ¿Se siente manipulado/a por su pareja?</p> <p>Constantemente 29 A veces 4 No estoy seguro/a3 Ocasionalmente 5 Nunca 3</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Nunca pide ayuda de forma directa. Por ejemplo, solo dice: ‘La computadora se rompió’. Sabe que la arreglaré y se lleva el crédito cuando les cuenta a otras personas que la arregló por su cuenta. Quisiera que aprenda a pedir ayuda de buena manera y que admita que él no lo puede hacer. En cambio, le hace creer a los demás que puede hacer cualquier cosa por ellos. No lo ayudaré más hasta que me lo pida de buena manera”.</i></p>
<p><b>37.</b> ¿Podría decirse que su relación se caracteriza por tener mensajes de amor contradictorios?</p> <p>Constantemente 29 A veces 7 No estoy seguro/a5 Ocasionalmente 3 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Él toma ansiolíticos que, al menos, lo ayudan a controlar sus estallidos emocionales y algunos de sus miedos obsesivos con relación al dinero. No entiende por qué eso no lo ha ‘resuelto’ todo ni por qué sigo siendo infeliz. Me enojo, le grito, dormimos en habitaciones separadas y aun así me dice que es feliz. Es en vano”.</i></p>
<p><b>38.</b> ¿Siente una pérdida de confianza en su pareja?</p> <p>Constantemente 27 A veces 12 No estoy seguro/a1 Ocasionalmente 1 Nunca 3</p> <p>Total 44</p>	
<p><b>39.</b> ¿Siente una pérdida de confianza en</p>	

<p>usted mismo/a y en sus habilidades diarias?</p> <p>Constantemente 21 A veces 13 No estoy seguro/a0 Ocasionalmente 8 Nunca 2</p> <p>Total 44</p>	
<p><b>40.</b> ¿Siente que su amor no es correspondido?</p> <p>Constantemente 26 A veces 8 No estoy seguro/a6 Ocasionalmente 0 Nunca 4</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Ya no más. Sé que no puede amar de verdad y de forma desinteresada. Si intenta ser amable, es porque busca algo a cambio”.</i></p> <p><i>“Atravieso un duelo constante por lo que nunca fue y nunca será”.</i></p> <p><i>“(Luego de alejarme) me siento cada día más fuerte, pero, a veces, me duele la pérdida de una relación verdadera”.</i></p> <p><i>“Antes me importaba, pero ya no más”.</i></p>
<p><b>41.</b> ¿Disminuyó su autoestima?</p> <p>Constantemente 28 A veces 9 No estoy seguro/a0 Ocasionalmente 7 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Me estoy reencontrando conmigo misma”.</i></p>
<p><b>42.</b> ¿Siente que su pareja no lo/la valora?</p> <p>Constantemente 33 A veces11 No estoy seguro/a0 Ocasionalmente 0 Nunca0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Ni siquiera sabe que existo como un ser humano independiente. Él piensa que estoy aquí solamente para su beneficio”.</i></p>

<p><b>43.</b> ¿Siente que su pareja lo/la manipula y utiliza únicamente para cubrir sus necesidades?</p> <p>Constantemente 23 A veces 11 No estoy seguro/a 3 Ocasionalmente 5 Nunca 2</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Todavía me sorprende que a pesar de mi educación, etc., no haya podido reconocer antes la situación en la que estaba. Creo que dice mucho de la increíble capacidad que tienen de representar el rol de pareja durante el tiempo suficiente para que un neurotípico sienta erróneamente que está conectado a la otra persona, en especial si el neurotípico se convierte en el ‘objeto de interés’. Sin lugar a dudas, yo era el objeto de interés de mi esposo hasta que su jefa ocupó ese lugar y se enamoró de él. Hasta el día de hoy, está claro que él nunca entenderá cómo y por qué me lastimaba que me llamara por el nombre de su jefa, que pasara tanto tiempo con ella y que no tuviera más interacciones conmigo. Como podrán imaginarse, dado que ellos no tenían relaciones sexuales, él creía que su comportamiento era ‘perfectamente aceptable’ y que mis opiniones sobre el asunto eran ‘irracionales, celosas y locas’ e indicaban que yo era una persona muy crítica y horrible”.</i></p>
<p><b>44.</b> ¿Se siente obligado/a a simplemente adaptarse a las necesidades de su pareja sin poder negociar al respecto?</p> <p>Constantemente 21 A veces 11 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 5 Nunca 5</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Ya no. No me importa él ni tampoco lo que piense”.</i></p>
<p><b>45.</b> ¿Siente que es inútil pedirle a su pareja que opine o se comprometa con situaciones cotidianas?</p> <p>Constantemente 31 A veces 10 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 1 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Justo ayer traté de entablar una conversación con él (algo a lo que él NUNCA se presta) y divagó sobre distintos temas para evadir el foco de la charla”.</i></p>

<p><b>46.</b> ¿Se siente obligado/a a indicarle a su pareja que debe cumplir determinadas tareas o a realizarlas por él/ella?</p> <p>Constantemente 30 A veces 7 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 4 Nunca 3</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Su falta de función ejecutiva en la mayoría de los ámbitos de la vida no deja de sorprenderme. Parece tan normal y, sin embargo, es muy disfuncional. Aparentemente, es incapaz de ver lo que hago o lo que hay que hacer”.</i></p>
<p><b>47.</b> ¿Se siente obligado/a a resolver problemas domésticos urgentes por su cuenta y en lugar de su pareja?</p> <p>Constantemente 26 A veces 7 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 6 Nunca 3</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Lo que hace o deja de hacer me afecta de forma negativa, así que soy yo la que tiene que resolver los problemas”.</i></p>
<p><b>48.</b> ¿Se siente obligado/a a recordarle e indicarle a su pareja cómo actuar ante situaciones cotidianas?</p> <p>Constantemente 28 A veces 7 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 6 Nunca 2</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Después de todo este tiempo, elijo no hacerlo”.</i></p>
<p><b>49.</b> ¿Tiene interacciones y conversaciones confusas con su pareja?</p> <p>Constantemente 34 A veces 7 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 3 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“No podemos tener ninguna conversación ‘adulta’ significativa”.</i></p>

<p><b>50.</b> ¿Siente que su pareja no lo/la comprende?</p> <p>Constantemente 38 A veces 6 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 0 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Él intenta confundirme con acusaciones falsas para luego culparme por ellas”.</i></p>
<p><b>51.</b> ¿Siente la necesidad de guiar y ayudar a su pareja para evitar que lo/la avergüencen?</p> <p>Constantemente 20 A veces 13 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 9 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Solía protegerlo, pero dejé de hacerlo porque me resulta muy estresante y, además, porque ya no me preocupo por él”.</i></p>
<p><b>52.</b> ¿Siente que tiene una relación superficial y poco complaciente?</p> <p>Constantemente 34 A veces 8 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 1 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“No llega a ser una relación, ni siquiera una amistad; es solamente una tregua incómoda y las necesidades del asperger son las que siempre dictan la calidad y las condiciones de paz”.</i></p>
<p><b>53.</b> ¿Sufre de alguna enfermedad física a causa del estrés?</p> <p>Constantemente 22 A veces 12 No estoy seguro/a 7 Ocasionalmente 2 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“¡Ahora ya sé cuál es la fuente de mis problemas de salud, la depresión, el aislamiento, el estrés y la extrema soledad!”</i></p> <p><i>“A lo largo de los 10 años de matrimonio con esta persona, sufrí una crisis nerviosa y depresión, y además tuve que ser internada 3 veces para realizar una terapia electroconvulsiva como último recurso para aliviar mi profunda depresión”.</i></p> <p><i>“Me diagnosticaron trastorno por estrés postraumático (TEPT), desarrollé herpes a causa del estrés, tuve que renunciar a mi trabajo cuando me enfermé de depresión y nunca más pude volver a trabajar”.</i></p> <p><i>“No puedo dormir. Padezco de ataques de pánico y estoy todo el tiempo obsesionada con lo que hace o deja de hacer. Recibo tratamiento de un psiquiatra, un psicólogo y mi médico de cabecera; me ayudan a lidiar con el daño que me causó mi pareja”.</i></p> <p><i>“También estoy destrozada, estoy deprimida todo el tiempo y tengo el autoestima muy baja”.</i></p> <p><i>“Me apareció un tumor raro en la glándula suprarrenal, seguramente producido por estrés crónico. Casi muero. Estuve muy enferma por meses y me extrajeron la glándula suprarrenal y el</i></p>

	<p>tumor. Volví a trabajar, pero solo medio tiempo y estoy haciendo rehabilitación cardiaca”.  “En realidad, sufrí un episodio de depresión mayor durante mi matrimonio, del que ya me recuperé (me separé) y aprendí que en la población general, el porcentaje de cónyuges NT que sufren de depresión mayor es mucho más alto que el de las personas con parejas NT”.</p>
<p><b>54.</b> ¿Se siente intimidado/a por la falta de respuesta y por los movimientos o expresiones faciales inusuales de su pareja?</p> <p>Constantemente 17 A veces 11 No estoy seguro/a 3 Ocasionalmente 2 Nunca 11</p> <p>Total 44</p>	
<p><b>55.</b> ¿Vive en un estado de estrés constante?</p> <p>Constantemente 35 A veces 7 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 2 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p>“Nunca nada me produjo tanto estrés, desdicha y completa desesperanza como el hecho de haber estado casada y ahora divorciada de una persona que padece un trastorno del espectro autista. No le deseo esta pesadilla a nadie y vivo con la esperanza de que todo termine pronto. Mis hijos sufren mucho por su falta de introspección, su mala comunicación y su comportamiento hostigador. Solo rezo y espero que esto termine pronto”.</p>
<p><b>56.</b> ¿Siente miedo?</p> <p>Constantemente 13 A veces 16 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 9 Nunca 5</p> <p>Total 44</p>	<p>“Tengo una orden de restricción vigente. Le dije que llamaría a la policía la próxima vez que tenga una crisis de rabia e intente empujarme. Gracias a esta amenaza, él se controla”.</p> <p>“Pero, más que nada, siento pavor”.</p>
<p><b>57.</b> ¿Siente que ha acumulado ira durante su relación?</p> <p>Constantemente 28 A veces 10 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 3 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	

<p><b>58. ¿Siente que convive con situaciones de abuso doméstico o violencia?</b></p> <p>Constantemente 19 A veces 5 No estoy seguro/a 3 Ocasionalmente 3 Nunca 14</p> <p>Total 44</p>	<p><i>"En los diez años que estuvimos casados, me aislé de mi familia y amigos y sufrí abuso económico, psicológico y emocional; todo tipo de abuso posible menos físico".</i></p> <p><i>"No me hubiera importado tanto que tuviera asperger sino fuese por su violencia verbal, emocional y física".</i></p> <p><i>"Finalmente, después de diez años, tomé el coraje necesario para poner fin a la relación, pero mi desdicha no terminó ahí. Solo era el comienzo de lo que estaba por venir. Descubrí que existe una sola cosa en el planeta que podría llegar a ser peor que estar casada con una persona con asperger: el tener que divorciarse de una cuando hay hijos de por medio. Eso agrega una nueva dimensión a la pesadilla que creí que terminaría tan pronto lo dejara. ¡Error! Vi un lado suyo que nunca había visto durante el tiempo que estuvimos casados".</i></p> <p><i>"Desde el divorcio, me bombardea con correos electrónicos groseros y monólogos intimidatorios y acosadores escritos por su padre".</i></p> <p><i>"Cuando recurrí a la justicia, no sabía que él tenía asperger y, aunque lo sospechaba, él nunca había sido diagnosticado, por lo que no pude usarlo como prueba de su falta de capacidades parentales".</i></p> <p><i>"Verbal, emocional y mental, pero también me ha mordido, escupido en la cara y empujado".</i></p>
<p><b>59. ¿Se siente querido/a?</b></p> <p>Constantemente 0 A veces 4 No estoy seguro/a 3 Ocasionalmente 19 Nunca 18</p> <p>Total 44</p>	<p><i>"Traerme regalos y dejarlos a mis pies como un cachorro no sirve. Todo lo que necesito es un simple y <b>sincero</b> 'gracias'".</i></p> <p><i>"Mi esposo y yo hemos estado separados por casi tres semanas ya. Estoy intentando pasar la mayor parte del tiempo con mi familia y mis amigos y me parece sorprendente. Me ayuda ver que me aprecian, que la gente se ríe con mis chistes, que finalmente puedo ser yo misma y que me quieren por lo que soy".</i></p>
<p><b>60. ¿Se siente amado/a cuando tiene relaciones sexuales o en situaciones románticas?</b></p>	<p><i>"No hay romance real o sincero".</i></p> <p><i>"Lo que ahora llamo 'sexo/romance fingido'".</i></p> <p><i>"Nunca me demostró entusiasmo por nada y la</i></p>



<p>Constantemente2 A veces6 No estoy seguro/a3 Ocasionalmente 9 Nunca24</p> <p>Total 44</p>	<p><i>única muestra de afecto que alguna vez demostró fue hacia su perro”.</i></p> <p><i>“Hacer el amor con él se siente mecánico, brutal y frío”.</i></p>
<p><b>61.</b> ¿Tiene privacidad cuando la necesita?</p> <p>Constantemente 13 A veces 18 No estoy seguro/a1 Ocasionalmente8 Nunca 4</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Vivimos como dos extraños en la misma casa. Compartimos solo lo necesario y cuando es necesario”.</i></p> <p><i>“Me espía todo el tiempo. Recopila todo lo que hago para aprendérselo y luego imitarme cuando sale de casa”.</i></p>
<p><b>62.</b> ¿Su pareja respeta sus pertenencias?</p> <p>Constantemente 17 A veces 12 No estoy seguro/a4 Ocasionalmente3 Nunca8</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Toma mis cosas sin pedir permiso y se enoja cuando le pido que me las devuelva”.</i></p>
<p><b>63.</b> ¿Su pareja presenta crisis emocionales inesperadas?</p> <p>Constantemente15 A veces 11 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente 9 Nunca 8</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Su asperger se transformó en una forma inusual de alzhéimer que desconcierta a los médicos, pero que para mí es evidente. Los síntomas del asperger han empeorado con la edad”.</i></p>
<p><b>64.</b> ¿Su pareja interrumpe y malinterpreta sus intentos para iniciar una conversación?</p> <p>Constantemente 28 A veces10 No estoy seguro/a 1 Ocasionalmente4 Nunca 1</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Ya no le hablo. Nunca”.</i></p> <p><i>“He reflexionado sobre nuestra relación y me culpo por no reconocer que sus ‘rarezas’ me afectarían tanto durante la relación. Ahora vivo en su mundo y él no conoce nada del mío, ni tampoco parece querer intentarlo”.</i></p>

<p><b>65.</b> ¿Se maneja siempre con mucho cuidado para evitar conflictos y mantener la tranquilidad?</p> <p>Constantemente 29 A veces 7 No estoy seguro/a 0 Ocasionalmente 5 Nunca 3</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“¡Fue como si él hubiese cambiado de la noche a la mañana inmediatamente después de nuestro casamiento!”</i></p> <p><i>“Puse un límite y le dije que iba a vivir mi vida, ya que muy pocas veces él está dispuesto a hacer cosas conmigo. Se ofende si le pido que haga cosas en la casa. Me encargo de las necesidades domésticas y financieras. Me gustaría no hacerlo y, en general, me manejo con mucho cuidado”.</i></p>
<p><b>66.</b> ¿La terapia le resultó útil o importante?</p> <p>Constantemente 2 A veces 4 No estoy seguro/a 7 Ocasionalmente 8 Nunca 23</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Ni los terapeutas, ni los consejeros, ni los psicólogos me creían. Él tiene un trabajo muy importante y viste trajes para trabajar. Puede ocultar muy bien su enfermedad fuera de casa”.</i></p> <p><i>“Después de estar casada con mi marido con síndrome de Asperger (diagnosticado recién en diciembre de 2012) por casi 34 años, no tengo muchas esperanzas de que cambie. Con los años, aprendí que su comportamiento nunca, nunca cambia (excepto para empeorar), que nunca aprende nada y que cualquier mejora solo es temporal o dura muy poco tiempo”.</i></p> <p><i>“Estoy harta de que los profesionales me digan que él no puede evitarlo porque su cerebro está configurado de esa manera. No es verdad. Él ha aprendido a adoptar, sin compasión, actitudes dominantes y controladoras de manera psicopática para poder ganar siempre. Sabe cómo aparentar ser amable y comprensivo en su profesión como médico, pero siempre me trata con mucha frialdad y sin empatía para lograr conservar su poder dentro de casa. Las dos formas de comportamiento son falsas y muy manipuladoras”.</i></p> <p><i>“La mejor terapia es hablar con alguien que haya recorrido el mismo camino en una de estas relaciones espantosas”.</i></p> <p><i>“No conocía nada sobre el asperger hasta que una amiga me comentó sobre FAAAS. Sentí como si el sitio me hubiera abrazado y contenido. Leí, leí, leí... Fue muy reconfortante”.</i></p> <p><i>“He consultado a algunos terapeutas a lo largo de los años y solo una comprendió verdaderamente por lo que estaba pasando. Me dijo que necesitaba un abogado para el divorcio mucho más de lo que</i></p>

	<p><i>la necesitaba a ella. Inicé el divorcio, pero mi pareja se había descompensado, hasta el punto de que mi hijo, su jefe y otras personas literalmente me rogaron que no me divorciara porque él estaba muy mal. Todos me hacían sentir culpable y una mala persona por abandonarlo. Estaba tan abrumada por sus ruegos y súplicas para que volviera y por la presión de todos los demás que al final decidí volver”.</i></p>
<p><b>67.</b> ¿La manera en la que se siente en su relación podría expresarse como una tortura china?</p> <p>Constantemente 32 A veces 10 No estoy seguro/a 2 Ocasionalmente 0 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	
<p><b>68.</b> ¿Cree que usted sufre del síndrome de relaciones traumáticas actuales (SRTA)?</p> <p>Constantemente 28 A veces 10 No estoy seguro/a 6 Ocasionalmente 0 Nunca 0</p> <p>Total 44</p>	<p><i>“Él tiene los problemas... ¡yo no! ¡Aunque yo soy la que está sufriendo!”</i></p> <p><i>“A todo aquel que esté pensando en comenzar una relación con alguien con trastornos del espectro autista le diría: ‘CORRE, CORRE, CORRE’, y no pares hasta que ya no puedas verlo, escucharlo ni pensar en él”.</i></p> <p><i>“Estoy realmente muy cansada de eso y mis hijos también lo están”.</i></p> <p><i>“Su trastorno me ha cambiado y lastimado profundamente”.</i></p> <p><i>“Solicité el divorcio hace cinco meses después de casi 33 años de matrimonio porque sus síntomas y los maltratos estaban empeorando y mi esposo se rehusaba a recibir la ayuda apropiada. Todavía me siento traumatizada y esta encuesta resulta reconfortante”.</i></p>

### **NOTAS A PIE DE PÁGINA**

El término *neurotípico* (NT) describe a las personas que cumplen con los hitos neurológicos, físicos, sociales, emocionales y cognitivos y, por lo tanto, se desarrollan con normalidad.

La evolución social, emocional, intelectual, física, moral y ética del desarrollo neurológico ocurre durante toda la vida y, además, es lo que controla nuestros comportamientos y reacciones. En el caso del autismo de alto funcionamiento/síndrome de Asperger, muchos de los hitos del desarrollo madurativo nunca, o pocas veces, se alcanzan.

Para obtener más información acerca de cuáles son los hitos madurativos en adultos neurotípicos, consulte el apéndice al final de las notas a pie de página.

### **Análisis de la encuesta**

En las respuestas de los cónyuges o parejas de los neurotípicos acerca de las experiencias en estas relaciones, resulta obvia la diferencia madurativa en los hitos y niveles del desarrollo neurológico.

#### ***Pregunta 4. ¿La comunicación con su pareja deja conflictos sin resolver, asuntos pendientes y un malestar emocional?***

En distintos grados, todas las personas encuestadas expresaron que las fallas en la comunicación y en la resolución de conflictos son una parte significativa del perfil de su relación y de la vida doméstica.

#### ***Pregunta 67. ¿La manera en la que se siente en su relación podría expresarse como una tortura china?***

En distintos grados, todos los encuestados señalaron que la frase expresa la forma en que se sienten en su relación. Esta respuesta demuestra gráficamente lo difícil que es para los neurotípicos mantener relaciones adultas íntimas con personas que sufren de asperger o autismo de alto funcionamiento. Dado que la mayor parte de la comunidad desconoce este hecho, el problema se torna aún más serio. El profesor Tony Attwood dijo que «*el agua y el aceite no se mezclan*», lo cual se aplica perfectamente para las relaciones entre personas con asperger y neurotípicos. Las discrepancias en los niveles de desarrollo neurológico en la pareja generan tristeza en el compañero/a con características neurotípicas.

Para obtener una explicación detallada acerca de qué son los déficits de desarrollo neurológico, consulte la definición del Trastorno del Espectro Autista (TEA) en el DSM-V; además, si desea obtener una explicación detallada de cómo dichos déficits afectan el funcionamiento de una persona con asperger en una relación adulta íntima, consulte la siguiente tabla.

[Efectos de las discrepancias en los niveles de neurodesarrollo en relaciones entre neurotípicos y personas con trastornos del espectro autista](#)

**Pregunta 68. ¿Cree que sufre del síndrome de relaciones traumáticas actuales (SRTA)?**

Treinta y ocho encuestados respondieron que experimentaron los efectos negativos de sus relaciones, mientras que seis no estaban seguros. Esto confirma de forma contundente que las condiciones de la relación son muy estresantes para todos los encuestados.

Los entrevistados sufrieron tanto enfermedades físicas como reacciones de estrés emocional normales propias de una relación extremadamente disfuncional y complicada. Esta reacción se denomina Síndrome de Relaciones Traumáticas Actuales (SRTA) y no es una enfermedad mental. Los encuestados creyeron que la versión de su pareja que conocieron antes de la relación era cierta. Sin embargo, se encontraron con una versión diferente cuando la fachada que ocultaba la realidad del autismo de alto funcionamiento (AAF) se reveló poco tiempo después de que la relación se consolidara.

La personalidad y el estilo de vida de los encuestados cambiaron drásticamente para adaptarse a las necesidades de la pareja con asperger. En la pregunta **35 ¿Se siente más como el padre de su pareja?**, solo una persona encuestada expresó que nunca se sintió de esa manera. Muchos otros encuestados manifestaron que sufrieron depresión.

- **Pregunta 20. ¿Ha desarrollado durante su relación sentimientos fuertes de enojo generados por cuestiones que usted considera injustas o por falsas acusaciones?**  
Solo un encuestado contestó que no siente enojo por la injusticia de las interacciones en la pareja.
- **Pregunta 57. ¿Siente que ha acumulado ira durante su relación?**  
Solo un encuestado respondió que no tiene sentimientos de enojo sin resolver sobre su relación.
- **Pregunta 11. ¿Se siente solo/a en su relación?**  
Solo un encuestado contestó que nunca se sintió solo. Buscan consuelo en otros compañeros.
- **Pregunta 27. ¿Experimenta un aislamiento indeseado?**  
Todos los encuestados, excepto uno, informaron que se sienten aislados.
- **Pregunta 29. ¿Usted lleva una vida social controlada y limitada?**  
Solo dos encuestados contestaron que su vida social nunca fue controlada ni limitada.
- **Pregunta 16. ¿Duda de usted mismo/a?**  
Solo dos de los encuestados respondieron que nunca dudaron de ellos mismos.
- **Pregunta 41. ¿Disminuyó su autoestima?**

Todos los encuestados perdieron autoestima.

- **Pregunta 2. ¿Las interacciones con su pareja le hacen sentir una pérdida del sentido de identidad, inseguridad o incertidumbre de la propia realidad?**  
Solo uno de los encuestados respondió que nunca sintió inseguridad o incertidumbre de su propia realidad.
- **Pregunta 60. ¿Se siente amado/a cuando tiene relaciones sexuales o en situaciones románticas?**  
Solo dos de los encuestados respondieron que tienen contacto físico afectuoso y verdadera intimidad.
- **Pregunta 14. ¿Su pareja niega su punto de vista?**  
Solo uno de los encuestados respondió que su verdad nunca fue negada.
- **Pregunta 65. ¿Se maneja siempre con mucho cuidado para evitar conflictos y mantener la tranquilidad?**  
Solo tres de los encuestados respondieron que nunca sintieron la necesidad de ser cautelosos para evitar conflictos.
- **Pregunta 47. ¿Se siente obligado/a a resolver problemas domésticos urgentes por su cuenta y en lugar de su pareja?**  
Solo tres de los encuestados respondieron que nunca sintieron la obligación de solucionar problemas urgentes por su cuenta.
- **Pregunta 42. ¿Siente que su pareja no lo/la valora?**  
Todos los encuestados se sintieron menospreciados.

#### **Pregunta 66. ¿La terapia le resultó útil o importante?**

Solo dos de los encuestados respondieron «constantemente»; cuatro respondieron «a veces»; ocho respondieron «ocasionalmente»; y veintitrés respondieron «nunca». Por amplia diferencia, la forma de ayuda más eficiente para entender qué pasaba y cómo afrontarlo surgió gracias a compartir experiencias con otras parejas neurotípicas: la tutoría entre pares, como sucede con SALVE.

**SALVE\*** (según su sigla en inglés) se refiere al apoyo, la ayuda, la asistencia, la aceptación y la educación ofrecidos por alguien que ha atravesado la misma experiencia, para poder así aliviar los síntomas del Síndrome de Relaciones Traumáticas Actuales (SRTA).

- Apoyar a los neurotípicos.
- Ayudarlos a atravesar esa situación y asistirlos en su relación con cónyuges e hijos con síndrome de Asperger.

- Escucharlos y creerles.
- Aceptar lo que han experimentado.
- Educarlos sobre el síndrome de Asperger y el impacto que tiene en ellos.

Uno de los dos encuestados que respondieron «constantemente» a la pregunta **66** recibió asesoramiento por parte de un psicólogo veterano de guerra. El constante abuso doméstico, el control coercitivo por desatención, el rechazo, la humillación, la indiferencia, el menosprecio y los arrebatos de ira fueron comparados con vivir en una zona de guerra.

**Pregunta 46: ¿Se siente obligado/a a indicarle a su pareja que debe cumplir determinadas tareas o a realizarlas por él/ella?**

Tres encuestados contestaron «nunca».

**Pregunta 48: ¿Se siente obligado/a a recordarle e indicarle a su pareja cómo actuar ante situaciones cotidianas?**

Dos encuestados contestaron «nunca».

Aquellos encuestados que ya no están en una relación o que tienen una relación de largo plazo contestaron que, luego de compartir sus experiencias, participar de SALVE a través de grupos de apoyo, y hablar con otras personas en la misma situación, decidieron ya no alentar tanto a sus parejas. Utilizan resistencia activa y no microgestionan su propio comportamiento o el de sus parejas con asperger, porque son conscientes de la inutilidad de sus esfuerzos. Aun así, sufren las consecuencias de lo que ocurre tanto dentro como fuera de sus hogares.

En la actualidad, muchos profesionales recomiendan la microgestión mediante el cumplimiento de una lista de quehaceres, como un método para “mejorar” la relación. Cuando una pareja neurotípica solicita asesoramiento profesional, ya ha probado absolutamente todo para hacer posible una relación imposible. Otros neurotípicos utilizan la resistencia a su propia manera, por ejemplo, al tener su propio dormitorio y espacio o vidas sociales separadas. Sin embargo, esto no minimiza el dolor y la pena que genera una relación incompatible, ya que aun así sufren el estrés propio que genera el Síndrome de Relaciones Traumáticas Actuales (SRTA).

**Pregunta 47: ¿Se siente obligado/a a resolver problemas domésticos urgentes por su cuenta y en lugar de su pareja?**

Todos aquellos encuestados que aprendieron a protegerse y recomponerse mediante la desconexión y la negación a hacer el trabajo de los demás habían hablado y compartido sus experiencias con otras parejas en su misma situación, es decir, que viven con un compañero con síndrome de Asperger. Esta estrategia les proporcionó alivio y apoyo, a diferencia de las experiencias negativas que tuvieron con terapeutas y asesores

profesionales, quienes requieren compromiso, como terapia de pareja, cuando comprometerse es imposible.

***Pregunta 37. ¿Podría decirse que su relación se caracteriza por tener mensajes de amor contradictorios?***

Todos los encuestados percibieron mensajes de amor contradictorios.

El refuerzo intermitente ocurre cuando en una relación una persona inflige o refuerza reglas, recompensas o límites de forma ocasional o inconsistente. En lugar de desalentar a la otra persona, el refuerzo intermitente provoca exactamente lo opuesto, ya que alimenta los intentos del receptor por obtener la recompensa una vez más y, de esta forma, se mantiene muy aferrado a la relación.

***Pregunta 7. ¿Comparten momentos de conexión espontáneos como conversaciones íntimas, amistad verdadera o juegos que incentiven el estímulo sexual en la relación?***

Solo un encuestado respondió «constantemente».

***Pregunta 60. ¿Se siente amado/a cuando tiene relaciones sexuales o en situaciones románticas?***

Solo dos encuestados respondieron «constantemente».

El ingrediente imprescindible en una pareja es la conexión íntima tanto física como emocional, ya que es única y exclusiva; sin embargo, en la gran mayoría de las parejas, el contacto físico y emocional espontáneo, sincero y cariñoso es muy poco o nulo. Cuando esa conexión no existe, el vínculo en la relación se extingue. La soledad, las actividades solitarias, la rutina estricta y la falta de aprecio, de afecto físico genuino y de ternura destruyen el espíritu del neurotípico.

***Pregunta 38. ¿Siente una pérdida de confianza en su pareja?***

Solo tres encuestados contestaron que no habían perdido la confianza.

Si no hay plena confianza, no puede haber una relación verdadera, ya que uno de los dos es incapaz de relajarse por completo con el otro.

***Pregunta 25. ¿Sufre de violencia o abuso familiar?***

Veintidós encuestados respondieron «nunca».



**Pregunta 58. ¿Siente que convive con situaciones de abuso doméstico o violencia?**

Catorce encuestados respondieron «nunca».

Existe una contradicción desconcertante entre la cantidad de encuestados que respondieron «nunca» a estas dos preguntas anteriores y la cantidad, mucho mayor, de encuestados que respondieron que sí experimentaron las situaciones o conductas que se desprenden de las dos preguntas a continuación:

- **Pregunta 23. ¿Su pareja desestima sus inquietudes y su realidad?**  
Todos respondieron que sus parejas desestiman sus preocupaciones y su realidad.
- **Pregunta 56. ¿Siente miedo?**  
Solo cinco encuestados respondieron que nunca sintieron miedo en su relación.
- **Pregunta 14. ¿Su pareja niega su punto de vista?**  
Solo un encuestado respondió que su pareja nunca negó su verdad.
- **Pregunta 15. ¿Siente que su pareja manipula la realidad hasta el punto de dudar de su propia verdad y salud mental?**  
Solo un encuestado respondió que nunca sintió que su pareja lo manipulara para hacerlo dudar de su propia salud mental.
- **Pregunta 43. ¿Siente que su pareja lo/la manipula y utiliza únicamente para cubrir sus necesidades?**  
Solo dos encuestados respondieron que nunca sintieron que su pareja los manipulara para satisfacer exclusivamente sus necesidades.
- **Pregunta 3. ¿Su pareja reconoce, valida y respeta sus emociones?**  
Todos los encuestados experimentaron falta de respeto, falta de reconocimiento e invalidación de sus sentimientos.
- **Pregunta 1. ¿Su pareja tiene en cuenta sus perspectivas, intereses y necesidades?**  
Todos los encuestados percibieron que sus parejas no tomaban en cuenta sus perspectivas, intereses y necesidades. Sus necesidades y perspectivas no importaban.
- **Pregunta 5. ¿Logran solucionar de mutuo acuerdo los problemas o situaciones cotidianos?**  
Solo un encuestado respondió que siempre resolvían de forma satisfactoria los problemas y las situaciones de la vida cotidiana.

- **Pregunta 42. ¿Siente que su pareja no lo/la valora?**  
**Pregunta 59. ¿Se siente querido/a?**  
Todos se sintieron menospreciados.
- **Pregunta 24. ¿Se siente usted intimidado/a y humillado/a cuando interactúa con su pareja?**  
Solo un encuestado respondió que nunca se sintió intimidado ni humillado.
- **Pregunta 8. ¿Comparten un proceso para compensar y recibir “justicia natural” cuando siente que le han tratado injustamente?**  
Solo un encuestado contestó que sintió «justicia natural» después de ser tratado injustamente.
- **Pregunta 37. ¿Podría decirse que su relación se caracteriza por tener mensajes de amor contradictorios?**  
Ningún encuestado percibió mensajes de amor coherentes.
- **Pregunta 22 ¿Siente que vive en condiciones inapropiadas o inseguras?**  
Siete encuestados respondieron que nunca sintieron que estaban viviendo en circunstancias insuficientes o inseguras.
- **Pregunta 63 ¿Su pareja presenta crisis emocionales inesperadas?**  
Ocho encuestados respondieron que nunca experimentaron arrebatos explosivos e inesperados por parte de su pareja.

La violencia doméstica debe entenderse no solo como abuso físico, sino también como maltrato social, emocional, económico, sexual y psicológico. Las consecuencias de los comportamientos abusivos, sean intencionales o no, tienen el mismo efecto negativo en todas las víctimas. Tenga en cuenta las siguientes definiciones de violencia doméstica, abuso doméstico y control coercitivo.

### **Tipos de violencia de pareja** (Australia)

**Física** -Si alguien lo/la está lastimando a usted o lastima a un ser querido o a una mascota, o si amenaza con hacerlo, deberá tomar alguna medida al respecto.

**Emocional** -Algunos tipos de abuso emocional son:

- **Maltrato verbal:** gritar, ofender o denigrar a alguien.
- **Rechazo:** ignorar la presencia, conversación o valor de alguien.
- **Ridiculización:** insultar a alguien, exponerlo públicamente, subestimarle o culparlo por todo.
- **Intimidación:** hacer que alguien sienta miedo, intimidarlo o amenazarlo.

- **Aislamiento:** limitar la libertad de movimiento de alguien y evitar que se comunique con otras personas (como amigos o familiares).
- **Control del dinero:** controlar su economía, retener su dinero, impedir que trabaje o robarle dinero.
- **Bullying:** dañar a alguien de forma verbal o física de forma constante y deliberada.

Si bien se considera que la violencia física es más grave que el abuso emocional, esto no es así. Las secuelas del abuso emocional son reales y duraderas. En consecuencia, una persona puede sentirse deprimida o ansiosa y tener pensamientos suicidas; además, las secuelas tienen un impacto negativo sobre la autoestima y la confianza.

**Económica** -Tener dinero y decidir qué hacer con él es uno de los medios para ser independiente. Si alguien controla su dinero para generar dependencia financiera u obligarlo injustificadamente a pedir dinero, esa persona está ejerciendo un tipo de violencia.

**Social** -La violencia social ocurre en relaciones que también suelen caracterizarse por otro tipo de violencia. Si una persona lo insulta o se burla de usted delante de otros, lo aleja de sus amigos y familiares y controla todo lo que hace, entonces está ejerciendo violencia.

**Espiritual** -Este tipo de violencia involucra una situación en la que no le permiten tener sus propias opiniones sobre religión, creencias culturales o valores, o en la se manipula su espiritualidad para hacerlo sentir indefenso.

*Ejercer violencia contra otro individuo es negarle los derechos humanos que le corresponden y las autoridades tienen la responsabilidad de proteger tales derechos según la legislación internacional.*

[www.domesticviolence.nsw.gov.au/What is domestic violence?](http://www.domesticviolence.nsw.gov.au/What%20is%20domestic%20violence?) | [ReachOut.com](http://ReachOut.com) Australia

### **Control coercitivo**

El control coercitivo se refiere tanto a la violencia física como al abuso emocional y psicológico por parte de uno de los integrantes de la pareja, mediante amenazas y restricciones. En 2015, luego de una conferencia del Ministerio del Interior (Gran Bretaña) en la que 85 % de los participantes expresó que la ley existente no otorgaba protección suficiente para las víctimas, se promulgó una ley en contra del control coercitivo. El objetivo de esta ley es que se haga justicia por las víctimas y, con suerte, promover un cambio cultural sobre este aspecto menos conocido del abuso doméstico. Todo esto genera una serie de interrogantes que lleva a las personas que no tienen relaciones felices a preguntarse si la actitud de su pareja puede ser considerada **abuso emocional**.

Por ello, se le pidió a Polly Neate, directora ejecutiva de **Women's Aid**<sup>1</sup>, que explicara qué factores constituyen el control coercitivo y cuál es el límite en cualquier relación.

**No se trata solo de una discusión.** El abuso emocional ocurre durante un período de tiempo prolongado en el que el perpetrador controla a su víctima de forma constante. “Es un patrón dentro de la relación en el que una persona es controladora y hay un sentimiento de miedo permanente”, aclara Polly Neate.

**El abusador quiere asustar a su víctima.** “En la violencia doméstica, un miembro de la pareja (que generalmente es el hombre) se comporta de una manera pensada para intimidar, atemorizar o forzar el comportamiento de su víctima”, dice Neate. Cuando una persona le tiene miedo a su pareja y condiciona su comportamiento por temor a una posible reacción, hay un problema. “[Es abuso] si usted le teme a su pareja y está preocupada/o por las consecuencias de lo que (visto desde afuera) sería un asunto menor, si su pareja se enoja por lo más mínimo y todo debe hacerse a su manera, si usted está preocupada/o y siente que su comportamiento va a enfurecer a su pareja. Eso tiene un gran impacto en usted”.

**Es una relación desigual.** En una relación sana, la igualdad siempre está presente. Si una persona tiene necesidades especiales, debe aceptar que su pareja también tendrá las suyas; sin embargo, un abusador no piensa en su pareja y generalmente se prioriza a sí mismo.

“No funciona a la inversa”, afirma Neate. “No le importa si usted se siente mal. Los perpetradores de violencia doméstica lo hacen porque sienten que tienen el derecho a comportarse de esa manera; creen que su pareja está allí para satisfacer sus necesidades y que ellos tienen derecho a hacer lo que quieran”.

**Finge que no ha pasado nada.** «Hacer luz de gas» o *gaslighting* ocurre cuando una persona manifiesta un comportamiento abusivo y luego finge que no ocurrió, o incluso desvía la culpa hacia la víctima. Esto es común en abusadores psicológicos. “Puede ser muy confuso”, declara Neate. “Se generan problemas graves cuando una mujer comienza a dudar de sí misma. Resulta muy difícil recomponerse de eso. Le toma mucho tiempo a una mujer reconocer que tanto el comportamiento amable como el comportamiento abusivo son una decisión consciente del perpetrador”.

**La infelicidad no importa.** En una relación sana, si una persona le dice a su pareja que le molesta su comportamiento, esta puede sentirse mal o enojarse, pero, finalmente, lo supera. Neate explica que un abusador no reacciona de esa forma.

“Un perpetrador ni siquiera está dispuesto a escuchar por qué usted es infeliz y, a menudo, minimiza lo ocurrido. Si su pareja no está dispuesta a trabajar en la relación o si usted tiene miedo de mencionar el tema, eso es muy preocupante. Toda persona que está en una relación puede cometer un error o comportarse de manera inapropiada. Si usted está asustada/o, preocupada/o y siente que tiene que renunciar a cosas que son

---

<sup>1</sup>Organización benéfica contra el abuso doméstico con sede en Inglaterra.

importantes para usted para que su pareja esté bien y así evitar su comportamiento abusivo, es tiempo de hacer algo al respecto”.

**Controlador de muchas maneras.** Neate explica que el control es un factor significativo en el abuso psicológico y que el perpetrador puede ejercerlo de diferentes maneras, como aislar a su pareja de sus amigos y familiares. El abuso también puede ser financiero si el perpetrador controla el dinero de la víctima. También puede suceder que el abusador nunca quiera socializar. El control puede extenderse al uso de la tecnología mediante software de seguimiento utilizado en teléfonos inteligentes o *hackear* las cuentas de correos electrónicos y redes sociales.

**Ataques personales.** No es necesario que haya ningún tipo de violencia física para que alguien sea culpable de abuso doméstico. No se trata solamente de moretones. A menudo, puede simplemente implicar palabras cuando el culpable hace comentarios pensados para manipular emocionalmente a su víctima. Polly Neate dice: “[es abuso] si te humilla y te dice que eres estúpida/o o fea/o y que nadie más te amará. Incluso cuando lo dice de una manera amable, sigue siendo abuso emocional”.

**El abuso no solo ocurre en forma de moretones.**

<http://www.telegraph.co.uk/women/life/coercive-control-how-can-you-tell-whether-your-partner-is-emotio/>

## Apéndice

El término neurotípico (NT) describe a las personas que cumplen con los hitos neurológicos y cognitivos y, por lo tanto, se desarrollan de forma normal.

Los niveles, etapas, hitos o capacidades del desarrollo básico sientan las bases para todo nuestro aprendizaje y desarrollo. Los neurotípicos controlan estas capacidades con relativa facilidad; sin embargo, las condiciones de desarrollo neurobiológico del autismo/AAF dificultan este control.

Algunas de estas capacidades se encuentran en las áreas de razonamiento crítico, habilidades cognitivas, intelectuales, sociales, emocionales, lingüísticas y motoras, como así también en el sentido de identidad.

Las personas que padecen enfermedades del espectro autista suelen tener un perfil desequilibrado de capacidades que incluye altibajos, a diferencia de los neurotípicos, que tienden a tener un perfil equilibrado. Es importante recordar esto al pensar acerca de los dones y talentos de una persona, ya que incluso alguien con capacidades extraordinarias podría enfrentar grandes desafíos debido a su autismo.

Además, las personas que padecen enfermedades del espectro autista presentan dificultades para manejar los tipos de “intuición social” que utilizan los neurotípicos, ya

que, a diferencia de ellos, no aprenden de forma intuitiva las habilidades sociales necesarias para interactuar con otros, sino que, por lo general, demuestran un patrón irregular de capacidades. También suelen estar por debajo del promedio en algunas áreas de capacidades cognitivas, tales como habilidades verbales o de conducta adaptativa; no obstante, en otras áreas, como en la memorización o las habilidades no verbales alcanzan, o incluso exceden, los niveles promedio.

El autismo puede ocurrir por sí mismo o asociado a otros trastornos, como discapacidad intelectual, trastornos de ansiedad, TDAH, TOC, síndrome de Tourette, discapacidad del aprendizaje, epilepsia, esclerosis tuberosa, trastornos del estado de ánimo, trastornos del sueño, trastornos de alimentación y otros, como bipolaridad.

### **Hitos del desarrollo madurativo**

Los neurotípicos:

- se conocen a sí mismos;
- pueden ordenar una serie de acciones, palabras o ideas para comunicar sus intenciones a otra persona;
- se conocen a sí mismos en términos de ideas;
- se imaginan acompañados de otras personas;
- formulan ideas y las comunican con sus palabras;
- se tornan seres más complejos cada día;
- son personas lógicas, cohesivas y pensantes;
- tienen un sentido de identidad amplio y complejo;
- modifican el rumbo de sus intereses y capacidades al vivir nuevas experiencias;
- millones de interacciones cotidianas, como sonrisas, miradas, preguntas, construyen cada día su sentido de identidad;
- construyen en forma continua las habilidades cognitivas, intelectuales, emocionales y sociales que les servirán a lo largo de su vida;
- se controlan a sí mismos;
- están interesados en el mundo exterior;
- son capaces de mantener intimidad y compromiso, y de enamorarse;
- son capaces de mantener una conversación con otra persona;
- utilizan mecanismos de comunicación verbales y no verbales complejos;
- comprenden y nutren las ideas emocionales;
- son capaces de combinar el razonamiento emocional con el lógico;
- utilizan el razonamiento multicausal y triangular, al poner sus emociones en más de una posibilidad;
- entienden la dinámica familiar y las funciones de las diferentes personas, como la de los padres;
- comprenden la dinámica familiar en cuanto a las relaciones entre diferentes personas y no solo en términos de si satisfacen sus propias necesidades o no;

- utilizan el área de grises, pensamiento relativista respecto de los sentimientos (Greenspan);
- comprenden los diversos grados y la influencia relativa de las cosas;
- son capaces de ponderar factores e influencias relativas;
- encuentran nuevas maneras de resolver problemas y comprometerse;
- tienen sentido de identidad y capacidad de reflexión sobre su propio estándar interno;
- juzgan su propia experiencia y la de otros;
- son capaces de evaluar su propio comportamiento;
- evalúan el comportamiento de otros;
- sacan conclusiones;
- piensan en más de un marco de referencia a la vez;
- pueden crear nuevas ideas a partir de otras ya existentes;
- pueden analizar tanto el pasado como el futuro;
- tienen un cierto nivel de inteligencia y razonamiento maduro;
- continúan desarrollándose a lo largo de su vida;
- tienen un gran sentido de identidad que incluye a la familia y a las relaciones comunitarias;
- tienen la habilidad de reflexionar sobre su propio futuro;
- tienen un sentido de identidad estable e independiente;
- son capaces de controlar la intimidad y el compromiso (incluso compromisos a largo plazo, como el matrimonio, la adquisición de una vivienda propia y una carrera profesional);
- entienden la paternidad y otros roles de la crianza;
- amplían las perspectivas de tiempo, espacio, el ciclo de la vida y el mundo en general;
- tienen un sentido de la responsabilidad con el medio ambiente y las generaciones futuras, y un sentido de perspectiva del lugar que ocupa cada uno en el esquema superior de las cosas;
- exhiben y utilizan la inteligencia emocional (Goleman);
- tienen conciencia de sí mismos;
- tienen la habilidad de reconocer y entender sus propios estados de ánimo, emociones e impulsos, así como los efectos que ejercen sobre otras personas;
- tienen confianza en sí mismos, realizan evaluaciones realistas sobre sí mismos y saben reírse de sí mismos;
- tienen la habilidad de controlar su estado emocional e identificarlo correctamente y de nombrar las emociones;
- realizan evaluaciones realistas sobre sí mismos;
- se regulan a sí mismos;
- tienen la capacidad de controlar o reencauzar estados de ánimo e impulsos perturbadores;
- pueden no emitir juicios de valores y pensar antes de actuar. Algunas de las características distintivas son la confianza y la honestidad, la comodidad con la ambigüedad y la apertura al cambio;
- cuentan con una motivación interna;

- trabajan con pasión por razones internas que van más allá del dinero y la posición social (que serían las recompensas externas), como encontrar satisfacción al hacer algo, realizar una introspección de lo que es importante en la vida, sentir curiosidad por aprender (el curso natural que se desarrolla al estar inmerso en alguna actividad);
- tienden a perseguir objetivos con energía y persistencia. Algunas de las características distintivas son el optimismo incluso al borde del fracaso, una gran motivación para lograr los objetivos y el compromiso organizacional;
- demuestran empatía, que incluye o genera simpatía y que, a su vez, implica preocuparse por las emociones o experiencias negativas de los demás y querer suavizarlas;
- tienen la capacidad de comprender la estructura emocional de otras personas;
- tienen la habilidad de tratar a las personas según sus reacciones emocionales. Algunas de las características distintivas son la experiencia obtenida de entablar y mantener relaciones, la sensibilidad intercultural y el dar sin esperar nada a cambio;
- son compasivos;
- manejan con destreza las habilidades sociales;
- entablan relaciones y crean redes de contactos con gran destreza. Además, son capaces de encontrar coincidencias y generar entendimiento. Algunas de las características distintivas de las habilidades sociales incluyen: eficacia al liderar el cambio, persuasión, amplia experiencia en orientar y liderar a otras personas.

[www.icdl.com/DIR/6-developmental-milestones](http://www.icdl.com/DIR/6-developmental-milestones)  
[www.sonoma.edu/users/s/swijtink/teaching/...101/.../goleman.htm](http://www.sonoma.edu/users/s/swijtink/teaching/...101/.../goleman.htm)

\* SALVE© Karen Rodman 2013, Fundadora y Directora de FAAAS Inc.  
© Estudio realizado en 2016 por FAAAS Inc. y Morgan JA B.Ed. GradDip  
[www.faaas.org](http://www.faaas.org) y [www.theneurotypical.com](http://www.theneurotypical.com)

Esta encuesta fue traducida por los alumnos de la cursada 2016 de las asignaturas Traducción Técnico-Científica I y Traducción Técnico-Científica III de la carrera de Traductor Público, Universidad CAECE (Mar del Plata, Argentina).

Esta práctica académica estuvo supervisada por los docentes que dictan esas asignaturas, Lic. Trad. Públ. María Lía Sánchez Azcárate, Trad. Públ. Narela Puga, Lic. Guillermo Valsangiácomo y Trad. Públ. María Paz Fagoaga, quienes revisaron y corrigieron la traducción.

La coordinación general de este proyecto estuvo a cargo del Dr. Pedro Luchini y la Trad. Públ. Lucía Giusti.